

Scuola Primaria Del Comune di MISINTO

Menù Invernale 2020 in vigore dal 16/09/2020 al 29/03/2021

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto zafferano Crescenza Verdura cruda/ insalata Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Rolle di uova Verdura cotta/ carote Frutta	Tortelli di magro al burro e salvia Frittata Verdura cruda/ Finocchi Polpa di frutta	Minestra d'orzo o farro con legumi Hamburger Patate al forno Frutta
MARTEDI'	Pasta al pesto Scaloppine di pollo al limone Verdura cotta/ carote Frutta	Pasta e fagioli Prosciutto cotto ½ pz Verdura cruda/ insalata Frutta	Riso e lenticchie Formaggio fresco Verdura cotta/ spinaci Frutta	Risotto con verdure Formaggio fresco Verdura cotta/ carote Frutta
MERCOLEDI'	Pastina Arrostito di vitello Patate al forno Budino	Lasagne alla bolognese Insalata mista Yogurt	Pasta al ragù vegetale Merluzzo gratinato Verdura cruda/ insalata Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto ½ pz Insalata Frutta
GIOVEDI'	Pasta al ragù vegetale Frittata Piselli ½ pz Frutta	Risotto parmigiana Polpette di carne Verdura cotta/ Finocchi Frutta	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di vitellone con verdure Polenta/Purée Frutta	Pasta agli aromi Coscia di pollo al forno Verdura cotta/ fagiolini Frutta
VENERDI'	Gnocchetti sardi al formaggio Merluzzo al Gratin Verdura cotta/ Fagiolini Frutta	Pasta e zucchine Platessa al forno Verdura cotta/ fagiolini Frutta	Pasta allo zafferano Cotoletta di pollo Verdura cotta/ zucchine Frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Verdura cruda/ carote Frutta